



Vážený účastníku vzdělávání,

vítejte na stránkách Psych.E.In. (Psychologická včasná intervence) MOOC 1, který je určen psychologům a psychoterapeutům, kteří mají zájem získat základní vzdělání v oblasti krizové intervence.

MOOC 1 byl vytvořen konsorciem Psych.E.In. v roce 2021. Jedná se o online kurz, který je zdarma a snadno dostupný.

Schéma kurzu je vypracováno od obecného přehledu o psychologii nouzových situací a jejich historických počátcích s postupným prohlubováním tématu. Odborníkům, kteří se s krizovou intervencí setkávají poprvé, nabízí jasný a ucelený obraz hlavních způsobů včasné psychologické intervence a technik zvládnutí katastrof. Každá jednotka obsahuje jak teorii, tak praktici prostřednictvím popisu osvědčených postupů a praktických příkladů, přičemž obsah je uspořádán v souladu se znalostmi, dovednostmi a kompetencemi. Na konci MOOC 1 byste měli získat základní klinické kompetence odborníka v oblasti včasné psychologické intervence a facilitátora zvládnutí mimořádných událostí při krizové intervenci. Další specializované dovednosti je třeba získat v rámci dalšího specifického vzdělávání.

MOOC 1 se skládá ze 7 lekcí:

- Lekce 1 - Historie a přístupy - UJK (PL)
- Lekce 2 - Různé fáze včasné psychologické intervence - IAAP (FR)
- Lekce 3 - Reakce na stres: Biopsychosociální perspektiva - UoP (SK)
- Lekce 4 - Zvládnutí stresu při kritických událostech - AKP (CZ)
- Lekce 5 - Specifické cíle v rané psychologické intervenci - IGAA (EL)

- Lekce 6 - Popis některých raných psychologických intervencí IGAA (EL) & EMDR (IT)
- Lekce 7 - Řízení při mimořádných událostech - EMDR (IT)

Každá lekce vám zabere téměř jednu hodinu na teoretickou část (kapitola 1, 2 a 3) a další hodinu budete potřebovat na zhlédnutí praktické části (kapitola 5 Metody a osvědčené postupy). Teoretická část MOOC 1 trvá téměř 7 hodin. Po připočtení praktických cvičení kurz zabere téměř 14 hodin. Obsah si můžete prostudovat podle vlastního uvážení a tempa nebo si materiály stáhněte.

Po absolvování kurzu budete mít nárok na bezplatné stažení osobního certifikátu o absolvování, který vydává Univerzita Jana Kochanowského v Kielcích (PL). Abyste jej získali, musíte získat alespoň 70 % správných odpovědí v sebehodnotícím testu na konci každé vzdělávací jednotky a alespoň 70 % správných odpovědí v závěrečném testu na konci MOOC 1.

Těšíme na vaše příspěvky a komentáře po absolvování na adrese psycheinproject@gmail.com.

Přeji vám mnoho úspěchů při sebevzdělávání s Psych.E.In. MOOC 1.



Monika Szpringer

vedoucí oddělení psychologie zdraví a psychiatrie,
UJK Collegium Medicum, vedoucí Centra krizové intervence UJK